

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

МЕНЮ

на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	84,34	550	581
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	763
Всего:	198,36	1 321	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
40,15	44,39	188,8	витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58		
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная